



	Altitude	Distance parcourue
<b>Bus 78 Paul Sabatier, 79 Ramonville, 83 Balma Gramont</b>		
<b>Bus L7 François Verdier, Esquirol, Cours Dillon</b>		
<b>D1:</b> Arrêt St Orens centre commercial <b>bus L7, 78, 83</b>	147	<b>0</b>
1: Piste de la Marcaissonne	-	200
2: Carrefour de pistes	-	500
2-1: Av de la Marqueille, <b>bus 83</b> arrêt Carabènes	155	<b>2500</b>
3: Poteau 'Chemin de Bordeneuve'	-	2800
3-1: Poteau 'Tucard'	169	3500
3-2: Chemin de Nazan	205	4200
<b>3-3:</b> Terminus St Orens Lycée <b>Bus 78, 79 et 83</b>	189	<b>4700</b>
4: Panneau St Orens	191	5200
5: Terres Hautes, prendre à droite	194	6100
6: Le Tricou: chemin de gauche vers la fontaine St Sermin	172	6300
7: Fontaine St Sermin	-	6700
5: Terres Hautes: à droite puis à gauche à la fourche	194	7100
8: Avant les maisons, prendre le petit sentier à droite; attention au talus pour retrouver la rue !	-	7500
<b>A:</b> Avenue de Revel, Arrêt Orée du bois <b>Bus 78 et 83</b>	190	<b>8200</b>

Face au bât H et au passage piéton, prendre l'escalier en bois vers les champs et tourner à droite

Descendre le talus (1 m)